



Infolettre N°61 - mai 2016

Balises

Trait d'union entre
les acteurs engagés de la



Envoyez vos articles,
vos suggestions...



L'ambition internationale de la FFRandonnée

Depuis bientôt 70 ans, le CNSGR, puis la FFRP, et maintenant la FFRandonnée ont participé à l'aménagement et à l'animation du territoire dans l'hexagone.

La Fédération et ses comités ont su faire la preuve de leur savoir-faire.

Armand Ducornet

La France occupe une place de choix parmi les destinations touristiques et l'expertise fédérale est maintenant reconnue hors métropole. En effet, de plus en plus de structures étrangères font appel à l'équipe nationale ou à des comités pour développer la randonnée dans leur pays.

Ces sollicitations ont pour objet la création d'itinéraires, le développement et la promotion de la randonnée, ainsi que la création de structures fédératives. Par ailleurs, la Fédération, membre fondateur de la FERP (Fédération européenne de la Randonnée pédestre) occupe, avec quelques comités régionaux, une place importante au niveau européen.

L'action internationale n'est pas récente et, depuis 2013, elle figure dans le plan fédéral FFRandonnée 2020 au titre de l'objectif n°9. Afin de la conforter et de la reconnaître, le comité directeur, au cours de sa réunion du 8 mars, a approuvé la création d'une « commission de l'action internationale ». Celle-ci aura pour mission de proposer aux instances fédérales, des projets de développement valorisant notre savoir-faire au-delà de nos frontières.

Autre innovation, des comités régionaux sont désormais membres es-qualité de cette commission, l'équipe nationale souhaitant les associer toujours plus dans l'avenir.

Armand DUCORNET
Administrateur fédéral
Président de la commission « Action internationale »

Crédit photo : FFRandonnée



Agenda

- **LANCEMENT OFFICIEL DU SITE WWW.MONGR.FR, LE 1ER JUIN !**
- **Formation ARA : "Fonction employeur", le 7 juin 2016, à Paris**
- **Formation ARA : "Raquettes à neige", le 8 juin 2016, à Paris**
- **Formation ARA : "Plan de communication", le 14 juin 2016, à Paris**
- **4è Rassemblement Européen de la Marche Nordique (EuroNordicWalk), les 17, 18 et 19 juin 2016, à Lans-en-Vercors (Isère)**
- **2è Championnat de France de longue côte®, le samedi 1er octobre 2016, à Erquy (Côtes-d'Armor)**
- **45è Congrès et 71è AG fédérale, les 24, 25 et 26 mars 2017, à Belfort (Franche-Comté)**

Dossier



L'Euroorando 2016, sous le signe de "L'énergie sous toutes ses formes"

Le but de l'Euroorando organisé par la FERP (Fédération européenne de la Randonnée pédestre) est de favoriser le rapprochement des clubs et associations de randonnée pédestre et de multiplier les rencontres transfrontalières et internationales. Les premières éditions ont eu lieu à Strasbourg en 2001, en Bohême du Sud en 2006 et en Andalousie en 2011.

L'Euroorando, en tant qu'évènement traditionnel de randonnée grand public a lieu tous les cinq ans, dans un pays différent, avec un thème spécifique. Cette année, il se déroulera en Scanie, dans l'extrême sud de la Suède, avec pour thème "l'énergie sous toutes ses formes" : l'eau (sources, cours d'eau, fontaines, canaux, barrages...), l'air (éoliennes, panneaux solaires, moulins...), les énergies fossiles (charbon...).

Toute la région est mobilisée pour proposer aux randonneurs un choix de plus de 100 randonnées et de multiples activités.

En septembre 2015, les Randonnées de l'Energie avaient ouvert l'année de l'Euroorando. De nombreux pays ou associations de randonneurs dans toute l'Europe ont organisé des randonnées labellisées « Euroorando » avec l'énergie comme thème commun, référencées sur le site web de la FERP.

Dès Septembre 2014, le Groupe de Coordination internationale a, pour sa part, initié un projet ambitieux : proposer à des randonneurs de rallier la Suède à pied pour arriver au moment de la phase finale de l'Euroorando, la semaine du 10 au 17 septembre 2016 à Helsingborg.

Nos ambassadeurs

2 ambassadeurs/ randonneurs ont été sélectionnés par un jury fédéral, pour ce périple de 3300 km par les sentiers « E » européens qui traversent la France (le E3), la Belgique, le Luxembourg, l'Allemagne, le Danemark et la Suède E3 – E1-E6.

-Thérèse Dubosq, licenciée au club « Angers Rando Loisirs », a parcouru le Sahara, les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, le Portugal, la Francigena.

-André Rousseau, ancien marathonien, a, à son actif, le GR®20, les tours du Mont Blanc, du Queyras, du Cervin, du Biros (Ariège), les gorges du Verdon, le Pérou.

Partis du siège de la Fédération le 9 mai, accompagnés par Daniel Ramey et des membres du comité de Paris, par des représentants du comité des Pays de la Loire, des membres de l'équipe « international » et d'autres bénévoles du siège, nos 2 randonneurs aguerris rejoindront Helsingborg, en Suède, où ils participeront à la phase finale de l'Euroorando,

Tout au long du périple, ils seront accueillis, hébergés le plus souvent dans des familles, pris en charge et encouragés par nos comités en France et par de nombreux relais d'accompagnement dans les pays européens.

En Belgique, le président de la fédération a apporté son concours pour la validation des itinéraires et participe à l'accompagnement médiatique sur son territoire.

Au Luxembourg, l'Office régional du Tourisme du Müllerthal assistera nos ambassadeurs de la même façon sur leur parcours.

En Allemagne, le responsable des pratiques a prêté son concours pour la validation des itinéraires, notamment sur l'E1, et contribuera à l'accompagnement de nos ambassadeurs sur son territoire. Pour cela, il s'est assuré la collaboration des fédérations régionales.

La FFRandonnée a fourni aux ambassadeurs, un équipement l'identifiant (coupe-vent, blouson, t-shirts, sac à dos de notre partenaire Vertical...).

Pour faire partager cette grande itinérance avec la communauté des randonneurs, les ambassadeurs communiqueront régulièrement sur Facebook (adresse : AmbassadeurseuroorandoSuède2016) sur l'avancée de leur voyage grâce aux tablettes fournies par la Fédération.

Il est également prévu de relayer ce périple dans Passion Rando, Balises, sur le site fédéral et sur le site de la FERP.

Ce périple a été préparé avec la collaboration de Pierre Delorme et d'Alain Carbillet, bénévoles très investis du Centre d'Info, tant au niveau de la construction du parcours que dans la prise de contacts locaux pour l'accompagnement

(marche, hébergements, manifestations publiques, médiatisation locale...) en accord avec les ambassadeurs.

Merci à eux ainsi qu'à tous les comités et toutes les associations qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour que l'organisation soit optimale.

Les randonneurs français de l'Euroorando

Ils seront environ 500 à partir avec notre partenaire Huwans ou par leurs propres moyens. Les régions Languedoc-Roussillon, les Hauts de France (33 personnes), les Pays de la Loire (134 personnes), l'Alsace ont fourni les plus gros contingents.

Chaque randonneur en Scanie arborant par ailleurs son maillot et sa casquette à l'effigie de l'Euroorando 2016 !

Crédit photos : FFRandonnée



Les infos en réseau



Rentrée sportive 2017 : Le système de gestion de la vie fédérale s'améliore

L'été arrive et il est déjà temps de parler de la prochaine saison sportive ! Le système de gestion est en cours d'aménagement, pour faciliter la saisie ou la lecture des données par les bénévoles en charge de l'adhésion dans nos 3450 clubs affiliés. Rendez-vous début septembre pour découvrir toutes ces nouveautés !

Pour toutes les associations qui n'utilisent pas le système, nous mettons en place à la rentrée le « service plus ».

En effet, celles dont la gestion des licences n'est pas autonome, (qui ne saisissent pas, n'impriment pas, ou payent par chèque), devront désormais s'abonner à une prestation « service + ».

Le coût moyen de ce service varie entre 24 euros pour un petit club (<30 adhérents), et 40 euros pour un club plus important (>=30 adhérents). Pour la saison à venir, seulement 50 % de ces coûts leur seront facturés, l'autre moitié étant prise en charge par le siège fédéral. Le forfait alors appliqué s'élèvera à :

- Club < 30 adhérents = 12 euros/saison
- Club > = 30 adhérents = 20 euros/saison

Pour être dispensé de ce coût, nous invitons les responsables associatifs à profiter de l'été pour se former au système, votre comité est là pour vous y aider.

La fiche d'activité

Responsables de clubs, pensez à réactualiser dès à présent votre fiche d'activité sur notre site internet. Les informations récoltées inciteront les nouveaux randonneurs prêts à démarrer une activité régulière à la rentrée à se tourner vers vous et à vous contacter dès la rentrée pour une randonnée d'essai !

La déclaration de sinistre en ligne

Si les clubs prennent souvent des vacances en été, c'est aussi le cas des adhérents, qui en profitent pour randonner en famille ou entre amis ! L'assurance liée à la licence fonctionne tant pour la pratique en club que dans le cadre d'une pratique individuelle. C'est aussi le cas pour les avantages proposés à travers la licence. Il est donc conseillé de l'avoir en poche ! En cas de problème, si un adhérent est amené à devoir faire une déclaration à notre assureur MDS, il est préférable d'opter pour la déclaration en ligne sur le site de la FFRandonnée (rubrique extranet – déclaration de sinistre en ligne). Cela raccourcit les délais et permet de suivre plus rapidement l'état d'avancée de son dossier.

Crédit photo : Fotolia



Erquy, dans les Côtes d'Armor, capitale française du Longe Côte les 1er et 2 octobre 2016 !



Après la plage de Leffrinckoucke en 2015, c'est celle de Caroual à Erquy (22) qui accueillera la deuxième édition du Championnat de France Longe Côte(*) le 1er week-end d'octobre.

Sous l'égide de la FFRandonnée et l'association Les Sentiers Bleus, cet événement est organisé par le Comité FFRandonnée Bretagne et la Marche Aquatique Côtière d'Erquy, soutenu par la ville.

Les 400 compétiteurs attendus viendront participer aux qualifications et épreuves finales sur des parcours chronométrés de 100 mètres en solo ou 1000 mètres en

équipes de 3 ou 5.

Le dimanche 2 octobre seront proposées des séances découverte à celles et ceux qui désirent profiter des vertus de l'eau de mer tout en découvrant l'activité.

L'an passé, 17 clubs venus de toute la France avaient ainsi « joué des coudes » mais surtout partagé et festoyé.

« Sérieux et bien encadré, ce premier championnat a valorisé le Longe Côte® tout en prouvant que le chrono ne lui enlevait pas son esprit bon enfant », commentait alors Yoann Coëdel, du club de Lorient (56) et médaillé d'or au 100 mètres senior. « L'ambiance est des plus chaleureuses, comme toujours, mais avec cette convivialité nordiste en plus », renchérrissait Fabienne Tahon dont le club de la ville de Hyères, venu « sans prétention », avait décroché pas moins de quatre titres.

Vous êtes pratiquants ou vous souhaitez découvrir cette nouvelle activité du littoral, sous une forme compétitive, rendez-vous sur la plage de Caroual à Erquy pour vivre ensemble cette 2ème édition !

Renseignements sur le site internet www.ffrandonnee.fr (rubrique randonner/pratiques de randonnée)

() Vivifiant et relaxant, praticable à tout âge, été comme hiver sur toute plage sableuse à faible dévers, le Longe Côte (également connu sous le nom de Marche Aquatique Côtière) devient rapidement une activité à part entière, développée depuis 2009 par l'association Les Sentiers Bleus, en partenariat depuis 2014 avec la FFRandonnée, qui est délégataire de la pratique auprès du Ministère des Sports. Pas moins d'une soixantaine de clubs propose cette activité aujourd'hui !*

Crédit photos : FFRandonnée



Au bilan des Assises de la rando, édition 2016



Après Marseille, Pau, Saint-Quay-Portrieux, Tarascon sur Ariège, puis Niort, c'est cette année à Saverne que furent accueillies les 6èmes Assises nationales des randonnées et activités de pleine nature, les 26 et 27 avril.

Organisées par IDEAL Connaissances (réseau d'échanges de connaissances des collectivités territoriales), le réseau des Activités de Pleine Nature, les représentants du Massif des Vosges, avec le soutien de notre fédération, ces assises sont devenues en quelques années, l'une des plus importantes manifestations dédiées aux collectivités locales et à leurs partenaires.

C'est autour de cet événement fédérateur, attendu des professionnels, que la FFRandonnée s'est donc retrouvée aux côtés des collectivités territoriales pour échanger, réfléchir et partager de nombreuses expériences.

Les assises en quelques chiffres :

- 300 participants
- 2 séances plénières :
 - o « L'ère du numérique peut-il modifier notre rapport à la nature ? » (ouverture)
 - o « Les perspectives de la mise en marché des activités de pleine nature » (clôture)
- 9 ateliers répartis sur 2 jours permettant de traiter de sujets plus techniques : la qualification de l'offre et des services aux pratiquants, le bien-être et la santé, l'aménagement des sites et la gestion des flux, la mise en réseau et la promotion internationale, la valorisation du patrimoine culturel, etc.
- 4 visites de terrain pour découvrir le patrimoine environnant
- 1 conférence animée par David Le Breton, professeur de sociologie à l'université de Strasbourg
- 2 événements importants pour la FFRandonnée, mis à l'honneur :
 - o signature officielle de la Charte du Réseau des Grands Itinéraires Pédestres
 - o signature du renouvellement de la convention FFRandonnée-Réseau Idéal

Pour plus d'informations : <https://www.idealconnaissances.com/assises-randonnees>

Crédit photo : Idéal Connaissances



Paroles de comité : « Navi-Rando », suivez le guide !



Un projet baptisé « Navi-Rando » expérimenté par le Parc naturel régional des Vosges du Nord et la Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Strasbourg a été lancé l'an dernier, décliné sous la forme d'un programme progressif de randonnées pédestres adaptées pour amener les personnes déficientes visuelles vers l'autonomie dans cette activité.

Réalisé en partenariat avec l'association Vue d'Ensemble (association regroupant des personnes déficientes visuelles ou non), la FFRandonnée Alsace et le Parc naturel régional des Vosges du Nord, il s'est déroulé entre mars et juin. Point d'orgue de ce projet, une randonnée de 5 à 8 jours traversant le Parc naturel régional des Vosges du Nord (Wissenbourg – Saverne), encadrée par les étudiants de la filière APAS (Activité Physique Adaptée et Santé) de la Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Strasbourg.

Au total, plus de 80 km de randonnée ont été numérisés par l'équipe du projet Navi'Rando avec l'aide du comité régional de randonnée, dans le but d'être empruntés par un groupe de malvoyants uniquement guidé par l'outil GPS vocal.

Outre l'ouverture sur le monde et le bien-être apportés, ces parcours de randonnées sur terrain varié participent au développement des capacités d'orientation, de perception de son environnement des personnes déficientes visuelles, accentuant confiance dans ses déplacements et estime de soi. Le travail fin de balayage de la canne blanche induit par cette activité renforce et optimise l'utilisation de celle-ci, la rendant plus efficace dans la prise d'information lors des déplacements au quotidien et dans cet environnement particulier qu'est le chemin de randonnée pédestre.

Crédit photo : Dernières Nouvelles d'Alsace



En Bref

Finale de la coupe de France des clubs 2016, dernière ligne droite !

La finale de la Coupe de France de Rando Challenge® 2016 aura lieu le 2 juillet au Lac de Laouzas - Monts de Lacaune (Tarn). Elle rassemblera 75 équipes ayant obtenu le plus de points à l'issue des manches qualificatives de Rando challenges® régionaux et départementaux sur la saison sportive 2015-2016. Ainsi, le titre sera mis en jeu dans chacune des 3 catégories : féminines, mixtes et hommes. Les équipes non qualifiées lors des épreuves qualificatives auront par ailleurs la possibilité de participer à l'épreuve du Rando challenge® expert (ou à l'épreuve découverte ouverte aux non licenciés).

En marge de cette édition 2016, le Comité du Tarn, organise un séjour rando du 27 juin au 3 juillet, au coeur du Parc naturel régional du Haut Languedoc. De la vallée du Tarn, en passant par Albi et sa cité épiscopale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, du massif granitique du Sidobre et ses rochers emblématiques, jusqu'au Caroux, les participants profiteront de sorties accompagnées par des animateurs qualifiés, de visites commentées et du plaisir de se régaler avec la gastronomie locale

Retrouvez toutes les informations relatives à la finale de la coupe de France des clubs (classement provisoire, catégorie par catégorie, modalités d'inscription, etc.) et au séjour rando sur le https://www.ffrandonnee.fr/_76/les-rando-challenges.aspx

Un nouveau partenariat signé avec la Fédération des Clubs de La Défense

Lors du salon 2016 Destination Nature de Paris, a eu lieu la signature d'une convention entre notre fédération et celle des Clubs de La Défense (FCD).

La FCD est une fédération « affinitaire-multisports » du CNOSF qui regroupe des personnes appartenant aux services de La Défense Nationale et assimilés. Elle regroupe 400 clubs et 170 000 licenciés dont 2096 pratiquent la randonnée dans 59 de leurs clubs.

Ainsi, la convention signée entre le président Azaïs et le président Glaz, prévoit la possibilité pour les clubs de la FCD de se fédérer chez nous, permettant de proposer une licence associative FFRandonnée pour les licenciés FCD qui souhaiteraient accéder aux stages de formation et aux compétitions (Rando Challenge, Marche Aquatique Côtière).

« Les racines donnent des ailes » à la page Facebook de la Fédération !

La FFRandonnée et France 3 national poursuivent avec succès leur partenariat autour de l'émission Des Racines et des Ailes qui invite les téléspectateurs à emprunter nos chemins. A ce jour, des actions de promotions - et plus particulièrement la mise en avant des topo-guides correspondant aux territoires présentés - sont mises en place sur nos supports digitaux (Facebook, ...), comme sur le site web de la chaîne, à l'occasion de chaque diffusion de l'émission.

Ainsi, entre autres exemples, Des Racines et des Ailes a récemment partagé une de nos publications Facebook concernant la sortie du topo P743 (« Savoie Mont-Blanc... à pied® »). Résultat : le message a été vu 70 000 fois (contre 5 000-6 000 en moyenne).

Parallèlement, la page Facebook de la Fédération compte aujourd'hui plus de 27 000 fans, contre un peu plus de 20 000 seulement en début d'année... Avant la signature du partenariat ... Merci France 3 !

Votre contact : adeny@ffrandonnee.fr

Rando et santé avec la Fondation ARC : Une « course des héros » qui marche !

Accessible au plus grand nombre, la Course des Héros est un évènement majeur de collecte et de solidarité. Chaussez vos baskets, prenez vos bâtons et rejoignez-nous, le 21 juin à Paris, avec la Fondation ARC.

Chaque participant peut choisir d'effectuer une marche de 6 km ou une course de 6 ou 10 km. L'important c'est de participer, l'épreuve n'étant pas chronométrée ! Cet évènement, riche en émotion et en convivialité, est une véritable occasion de vous mobiliser autour de la lutte contre le cancer, d'y apporter votre soutien en collectant des fonds pour soutenir les meilleures équipes de chercheurs et sauver ainsi toujours plus de vies.

Pour participer, inscrivez-vous ici et créez votre page personnelle de collecte. L'objectif est de collecter au minimum 250€ de dons auprès de votre entourage au profit de la Fondation ARC pour la recherche sur le cancer. Un reçu fiscal sera automatiquement envoyé à chaque donateur. Et puisqu'en 2013, 51 coureurs ont participé, dépassons les 60 cette année ... Nous vous attendons donc nombreux pour partager ce moment unique de solidarité et d'engagement.

Pour plus d'informations ou de conseils pour réussir votre inscription et votre collecte, contactez le 01 45 59 59 84 ou adressez-vous par courriel à sdromer@fondation-arc.org

Sondage d'opinion : Les français plébiscitent encore la marche !

Selon un très récent sondage réalisé auprès d'un échantillon représentatif de la population française pour RTL et Winamax, la marche, qu'elle soit sportive, nordique, ou randonnée, est le sport le plus cité (par 55% des sondés, dont les deux tiers disent aujourd'hui faire du sport), devant la natation (46%), et le fitness (33%). La course à pied arrivant juste derrière à 32%.

En 8 ans, la part de ceux qui ne pratiquent jamais d'activité physique a par ailleurs baissé de 13 points, passant de 46 à 33% entre 2008 et 2016. Néanmoins, ce baromètre du sport révèle que si les Français sont de plus en plus nombreux à se mettre au sport, ils sont seulement 5% à le pratiquer "régulièrement".

